

XI Reunión Jóvenes Investigadores y  
XXXV Congreso de la Sociedad Española de Nutrición (SEÑ)

## El Congreso de la SEÑ presentará más de 200 comunicaciones científicas en Valladolid

- El XXXV Congreso de la SEÑ, junto a la XI Reunión de Jóvenes Investigadores, reunirá en Valladolid a expertos y científicos de referencia que abordarán los grandes retos de la alimentación, la nutrición y la sostenibilidad desde el enfoque “Una Sola Salud”.
- La XI Reunión de Jóvenes Investigadores, consolidada como un encuentro innovador y de referencia, pondrá el foco en el talento emergente y en el relevo generacional de la investigación en nutrición y salud.
- El Congreso ha recibido cerca de 200 comunicaciones científicas que, tras su evaluación, serán presentadas en formato oral o póster y cuyos abstracts podrán publicarse en la revista *Journal of Physiology and Biochemistry*, reforzando la proyección internacional de la investigación.

**Madrid, 31 de marzo de 2026.** – El XXXV Congreso de la Sociedad Española de Nutrición (SEÑ) y la XI Reunión de Jóvenes Investigadores han recibido 200 comunicaciones para presentar en la que será la cita científica más importante de España para la comunidad investigadora y académica del ámbito de la nutrición, la alimentación, la dietética, la seguridad alimentaria y la salud. La cita tendrá lugar los días 24, 25 y 26 de junio en Valladolid y en ella se establecerán las bases del futuro de la investigación en estos campos de conocimiento.

En total, se han presentado 62 abstracts a la XI Reunión de Jóvenes Investigadores y 138 al Congreso Nacional, que serán defendidas en formato oral o póster una vez revisadas y aceptadas por los Comités Científicos de cada uno de los dos eventos. Asimismo, en caso de ser admitidos, los abstracts serán publicados en la **revista científica *Journal of Physiology and Biochemistry***, lo que permite fortalecer el historial académico de los participantes y aumentar la difusión internacional de sus investigaciones.

### Reunión de jóvenes investigadores

La XI Reunión de Jóvenes Investigadores es un mecanismo estructural para promover el **relevo y continuidad científica**, ofreciendo a investigadores predoctorales, postdoctorales y grupos emergentes la oportunidad de presentar resultados, contrastar metodologías y fortalecer redes académicas dentro de un entorno científico reconocido. La cita sitúa a la **SEÑ como un agente impulsor y promotor del talento científico joven** y contribuye al desarrollo de un ecosistema de investigación competitivo y basado en evidencia, **alineado con la agenda internacional de “Una Sola Salud” y los retos futuros en salud pública.**

En este sentido, el papel de estos investigadores noveles, piezas clave del futuro próximo de la sociedad, se pondrá en valor el 24 de junio a través de la celebración, como antesala del XXXV Congreso SEÑ, del preámbulo *XI Reunión de Jóvenes Investigadores*. Se trata de una iniciativa pionera que desde hace más de una década contribuye a la formación, visibilidad y promoción del talento emergente en el campo de la alimentación, la nutrición, la sostenibilidad y la salud.

## **El Congreso, una visión transversal y alineada con los grandes retos científicos**

Bajo el lema “**Alimentación, nutrición y sostenibilidad: ejes temáticos para Una Sola Salud**”, el XXXV Congreso SEÑ ha articulado un programa que abarca áreas emergentes como la nutrición de precisión e inteligencia artificial, el cambio climático y su relación con la seguridad alimentaria, la inmunonutrición y los biomarcadores. También abordará temas centrales de salud pública que en la actualidad se están debatiendo en España, en el marco de la Unión Europea y en la Organización Mundial de la Salud (OMS), como son los menús en los comedores escolares, la actividad física en la infancia o la evidencia científica sobre alimentos ultraprocesados. El Congreso abordará además ponencias sobre patrones dietéticos y Dieta Mediterránea, y dedicará un espacio a la nutrición clínica y al envejecimiento saludable, entre otros muchos temas.

## **El futuro de la nutrición se debate en Valladolid**

La Universidad de Valladolid es un centro de referencia a nivel universitario, con los grados de medicina, enfermería y nutrición humana y dietética y con centros, entidades o instituciones de investigación de referencia como: el Centro de Investigación en Endocrinología y Nutrición, el Instituto de Investigación Biosanitaria, el Instituto de Biología y Genética Molecular, y el Instituto Tecnológico Agrario de Castilla y León. Además, para la celebración del XXXV Congreso, se contará con el apoyo de la Universidad Europea Miguel de Cervantes cuya sede está ubicada en Valladolid, que cuenta con diferentes grados relacionados con la alimentación, nutrición y ciencias de la salud en Valladolid.

## **Sobre la SEÑ**

Con 47 años de trayectoria científica y académica, la Sociedad Española de Nutrición (SEÑ) es una de las sociedades científicas de referencia en el ámbito de la nutrición, alimentación y salud en España. La SEÑ promueve el desarrollo de la investigación científica en materia de nutrición, alimentación y salud como una ciencia multidisciplinar aplicada. Actualmente es la única sociedad científica española que es miembro de la International Union of Nutritional Sciences (IUNS) y de la Federation of European Nutrition Societies (FENS).

Para más información:  
Gabinete de prensa del XXXV Congreso de la SEÑ  
915901437  
[comunicacion@sennutricion.com](mailto:comunicacion@sennutricion.com)