

## XI Reunión Jóvenes Investigadores y XXXV Congreso de la Sociedad Española de Nutrición (SEÑ)

### Cerca de 60 ponencias, 18 simposios y más de 60 comunicaciones orales en el encuentro nacional de la Sociedad Española de Nutrición

- La conferencia inaugural correrá a cargo de la Dra. María Neira, exdirectora del Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de la Organización Mundial de la Salud
- El programa científico abordará las principales líneas de investigación actuales en alimentación, nutrición, seguridad alimentaria, sostenibilidad y salud desde una perspectiva multidisciplinar
- Valladolid fue elegida por la SEÑ como sede de su congreso nacional, que cuenta con la consolidada incorporación de su reunión de jóvenes investigadores, y que se celebrará del 24 al 26 de junio bajo el lema “Alimentación, nutrición y sostenibilidad: ejes temáticos para Una Sola Salud”

**Madrid, 13 de mayo de 2026. – La Sociedad Española de Nutrición (SEÑ)** ha cerrado el programa científico de su encuentro nacional, el **XXXV Congreso Nacional**, que incluye **la XI Reunión de Jóvenes Investigadores** y que contará con **cerca de 60 ponencias estructuradas en 18 simposios y la presentación de más de 60 comunicaciones orales**. Bajo el lema “**Alimentación, nutrición y sostenibilidad: ejes temáticos para Una Sola Salud**”, el encuentro **reunirá, del 24 al 26 de junio en Valladolid**, a científicos, académicos, técnicos y expertos de más de 30 instituciones para compartir su conocimiento y abordar los principales retos en alimentación, nutrición, seguridad alimentaria, sostenibilidad y salud.

Además, el programa contará con dos conferencias magistrales que marcarán el enfoque del encuentro, tanto desde la perspectiva de la alimentación, el cambio climático y la salud pública global como desde el ámbito de la comunicación y difusión de información científica. La conferencia inaugural correrá a cargo de la **Dra. María Neira González**, exdirectora del Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y una de las principales referentes internacionales en salud pública y medioambiente. Su intervención versará sobre **la transformación de los sistemas alimentarios: una poderosa palanca para el clima, la salud y la equidad**, situando a la cadena alimentaria como un eje clave en los desafíos actuales y futuros de la salud global y la sostenibilidad.

Por su parte, la conferencia de clausura será impartida por **Luis Quevedo**, biotecnólogo y divulgador científico, quien centrará su intervención en el papel de la **comunicación científica en nutrición**. Bajo el título *“Rigor científico sin rigor mortis: por qué la nutrición necesita mejor y no más comunicadores”*, analizará la necesidad de trasladar conocimiento riguroso a la sociedad en un contexto de creciente desinformación.

*“Tanto la reunión de Jóvenes Investigadores, que se ha consolidado ya como una actividad dentro del Congreso, como el propio Congreso, consolidan el enfoque de 'Una Sola Salud' como el eje vertebrador de la investigación alimentaria moderna, teniendo en cuenta la seguridad alimentaria, la nutrición, la sostenibilidad y los retos y desafíos económicos en alimentación”,* explica el Prof. Dr. Rafael Urrialde de Andrés, vicepresidente del XXXV Congreso de la SEÑ. *“Este programa nos permitirá abordar y repensar la alimentación y la nutrición con un enfoque más holístico, ofreciendo respuestas multidisciplinares a los desafíos globales de la salud pública y la seguridad alimentaria, tanto a nivel de disponibilidad y accesibilidad de alimentos como de inocuidad y perfiles nutricionales, así como mejoras dietéticas”,* concluye.

### 18 simposios científicos

El programa del XXXV Congreso de la SEÑ se articula en **18 simposios científicos** que abordan de forma integral los principales ámbitos de investigación en alimentación, nutrición, sostenibilidad y salud. En concreto, el congreso analizará la **microbiota intestinal** desde distintas perspectivas, incluyendo su papel en la prevención de enfermedades crónicas, su relación con la dieta y su conexión con el eje microbiota-cerebro, así como el potencial de la **nutrición de precisión**, apoyada en la inteligencia artificial y la tecnología alimentaria. En todos ellos participarán más de 50 científicos, académicos, técnicos y expertos de la máxima relevancia científica a nivel nacional e internacional, representado a universidades, centros de investigaciones, entidades públicas y privadas, o revistas científicas.

También se abordarán cuestiones clave de salud pública como la **seguridad alimentaria y la evaluación de riesgos**, junto con el análisis de patrones dietéticos como la **dieta mediterránea** y su impacto en la salud y la sostenibilidad.

El programa incluye además sesiones centradas en la **alimentación en población infantil y el entorno escolar**, así como en la relación entre **alimentación, ejercicio físico y salud**, tanto en etapas tempranas como en el envejecimiento. Otros bloques específicos se centrarán en la **inmunonutrición**, el papel de los **componentes bioactivos de los alimentos, como las poliaminas**, y el estudio del **aporte de proteínas en la dieta** y su integración en las guías alimentarias.

El congreso abordará igualmente la **suplementación nutricional** y la **desnutrición relacionada con la enfermedad**, con un enfoque aplicado al ámbito clínico, así como la evidencia científica sobre los **alimentos ultraprocesados** y su impacto en la salud. Asimismo, se tratarán aspectos relacionados con la **ingesta de pescado en la población**, la **alimentación, dieta y microbiota** y el papel de los **alimentos fermentados** en la nutrición y la sostenibilidad.

## **I+D+i y uso de la inteligencia artificial**

El programa se completa con sesiones dedicadas a la **innovación en la industria alimentaria**, la colaboración en I+D+i y el uso de la **inteligencia artificial en la investigación científica**. Por último, se consolida de forma clara todo lo referido y estudiado sobre alimentación y nutrición de precisión, cuyo enfoque personalizado permitirá influir de manera significativa y notoria en la salud de las personas, tanto a nivel individual como para la mejora de los aspectos, parámetros e indicadores globales y comunitarios.

## **Más de 60 comunicaciones orales**

El congreso contará con la presentación de más de 60 comunicaciones orales, distribuidas en diferentes sesiones paralelas, en las que se expondrán trabajos científicos en curso. Estas investigaciones abordan áreas como la epidemiología nutricional, la microbiota, la nutrición clínica, la tecnología alimentaria, la salud metabólica y el comportamiento alimentario, reflejando la actividad investigadora actual en el ámbito de la nutrición.

## **Sobre la SEÑ**

Con 47 años de trayectoria científica y académica, la Sociedad Española de Nutrición (SEÑ) es una de las sociedades científicas de referencia en el ámbito de la nutrición, alimentación y salud en España. La SEÑ promueve el desarrollo de la investigación científica en materia de nutrición, alimentación y salud como una ciencia multidisciplinar aplicada. Actualmente es la única sociedad científica española que es miembro de la International Union of Nutritional Sciences (IUNS) y de la Federation of European Nutrition Societies (FENS).