

Conxemar, Vithas y la Universidad CEU San Pablo presentan en la SEÑ dos estudios sobre nutrición marina, cáncer de colon y salud cardiovascular

Conxemar, Vithas y la Universidad CEU San Pablo presentarán en el Congreso de la Sociedad Española de Nutrición (SEÑ) dos proyectos de investigación que analizan el impacto de los productos marinos sobre la salud humana, con especial atención a la prevención del cáncer colorrectal y de las enfermedades cardiovasculares.

Ambos estudios forman parte de una iniciativa impulsada y financiada por Conxemar, desarrollada por equipos investigadores de Vithas y con la colaboración académica de la Universidad CEU San Pablo. Su objetivo es generar evidencia científica sobre el papel de la nutrición marina en mecanismos biológicos relacionados con dos de las principales causas de enfermedad y mortalidad en España.

El primero de los proyectos, **ColoMAR-1**, está coordinado por el doctor **Jesús Rodríguez Pascual**, jefe de Oncología del Instituto Oncológico Vithas Madrid. El estudio investiga la relación entre los hábitos dietéticos y la aparición de lesiones precursoras de cáncer colorrectal y alteraciones moleculares precoces asociadas al desarrollo de esta enfermedad en voluntarios sanos mayores de 40 años.

Para ello, los participantes son evaluados mediante cuestionarios nutricionales, análisis de sangre, estudio de microbiota intestinal y colonoscopia con toma de biopsias de mucosa colónica. El objetivo es identificar cambios moleculares tempranos y analizar su posible asociación con distintos patrones de alimentación, especialmente con la ingesta de proteínas de origen marino. La relevancia científica de esta línea de investigación ha sido reconocida internacionalmente mediante la presentación de resultados preliminares en el Congreso ASCO Gastrointestinal Cancers Symposium 2026 (ASCO-GI), celebrado en San Francisco.

El segundo proyecto, **CardioMAR**, está coordinado por la doctora **Idoya Sanluis Fernández**, jefa del Servicio de Urgencias de Vithas Vigo. Este estudio evalúa prospectivamente el efecto de una dieta rica en ácidos grasos omega-3 procedentes de productos marinos sobre marcadores biológicos relacionados con la salud cardiovascular.

Durante un seguimiento de doce meses, se analizarán parámetros inflamatorios, metabólicos y cardiovasculares en voluntarios sanos, con el objetivo de determinar cómo la ingesta de EPA y DHA puede influir en factores asociados al riesgo cardiovascular.

La presentación de ambos trabajos en la SEÑ refuerza el compromiso de Conxemar, Vithas y la Universidad CEU San Pablo con la investigación nutricional de excelencia y con la generación de conocimiento científico que contribuya a desarrollar estrategias de prevención basadas en la alimentación.